

## 健幸華齡のためのスマートライフ 執筆者一覧

本書は、平成28～30年度 日本スポーツ協会 スポーツ医・科学研究プロジェクト「運動・スポーツ習慣の定着を企図した健幸華齡支援プログラムの開発」の成果として編集・出版したものです。

### 編集代表／プロジェクト研究班長

田中 喜代次  
筑波大学名誉教授／株式会社THF (教育学博士)

### 編集／プロジェクト研究班員

大月 直美  
株式会社THF 健康運動指導士 (修士 (体育学))  
小澤 多賀子  
NPO法人日本健康加齢推進機構／茨城県立健康プラザ  
健康運動指導士 (博士 (スポーツ医学))

### プロジェクト研究班員

笹井 浩行  
東京大学大学院総合文化研究科 (博士 (スポーツ医学))  
辻本 健彦  
島根大学人間科学部 (博士 (スポーツ医学))  
中垣内 真樹  
鹿屋体育大学スポーツ生命科学系 (博士 (体育科学))  
森丘 保典  
日本大学スポーツ科学部  
横山 有里  
有限会社Marieフィットネスサポート 健康運動指導士  
吉山 明美  
銀座漢方天クリニック コンディショニングインストラクター

### プロジェクト事務局

石塚 創也  
公益財団法人日本スポーツ協会 スポーツ科学研究室

### プロジェクト研究協力者

秋下 雅弘  
東京大学大学院医学系研究科加齢医学／  
同医学部附属病院老年病科 (博士 (医学))  
飯田 路佳  
十文字学園女子大学人間生活学部健康栄養学科  
(修士 (体育学))  
石井 直方  
東京大学大学院総合文化研究科 (理学博士)  
伊藤 玲子  
NPO法人こころとからだの介護予防協会 認知症予防脳トレ士マスター  
稲山 真代  
長野県立大学健康発達学部食健康学科  
梅村 貴  
宮崎市役所 (修士 (体育学))  
大須賀 洋祐  
東京都健康長寿医療センター研究所 自立促進と  
精神保健研究チーム (博士 (スポーツ医学))  
大田 仁史  
茨城県立健康プラザ (医学博士)  
大山下 圭悟  
筑波大学

奥松 功基  
筑波大学大学院人間総合科学研究科スポーツ医学専攻  
小貫 榮一  
NPO法人こころとからだの介護予防協会代表  
片山 靖富  
皇學館大学教育学部 (博士 (スポーツ医学))  
北村 健太  
株式会社THF  
金 憲経  
東京都健康長寿医療センター研究所 自立促進と  
精神保健研究チーム (博士 (体育科学))  
木村 恵梨香  
株式会社THF 作業療法士  
黒川 裕子  
NPO法人こころとからだの介護予防協会 認知症予防脳トレ士マスター  
越石 由季  
株式会社THF 健康運動指導士 (修士 (体育学))  
坂下 みどり  
NPO法人こころとからだの介護予防協会 認知症予防脳トレ士マスター  
重松 良祐  
三重大学教育学部 (博士 (体育科学))  
染谷 典子  
筑波大学大学院人間総合科学研究科ヒューマンケア科学専攻  
田口 善彦  
株式会社カレア  
中川 ひろみ  
宝塚大学看護学部 (博士 (看護学))  
中田 由夫  
筑波大学体育系 (博士 (体育科学))  
西澤 祐史  
国立がん研究センター東病院大腸外科 (医学博士)  
福永 哲夫  
東京大学名誉教授／鹿屋体育大学前学長  
保科 健太  
筑波大学大学院修了 (修士 (体育学))  
松尾 知明  
労働安全衛生総合研究所  
水島 諒子  
医薬基盤・健康・栄養研究所 国立健康・栄養研究所  
栄養疫学・食育研究部 (博士 (スポーツ医学))  
水田 智子  
株式会社プロティア・ジャパン  
南方 和美  
naturally代表 健康運動指導士  
柳川 尚子  
公益財団法人健康・体力づくり事業財団  
山内 英子  
聖路加国際病院乳腺外科／同プレストセンター  
八巻 裕美子  
NPO法人こころとからだの介護予防協会 認知症予防脳トレ士マスター  
吉村 隆喜  
育和会記念病院  
若葉 京良  
十文字学園女子大学人間生活学部 (博士 (スポーツ医学))

## 健幸華齡のためのスマートライフ

2019年6月30日 初版第1刷発行

|      |   |
|------|---|
| 監修   | 公益財団法人日本スポーツ協会  |
| 編集代表 | 田中 喜代次  |
| 発行者  | 氏家 満  |
| 発行所  | 株式会社サンライフ企画<br>〒101-0032 東京都千代田区岩本町2-1-15<br>Tel. 03-5821-1005 Fax. 03-5821-1081<br><a href="http://www.sunlife.net">http://www.sunlife.net</a> |