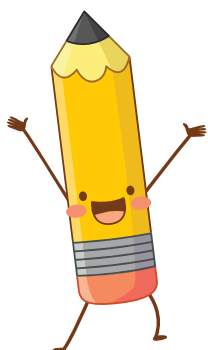


Exercise is Medicine

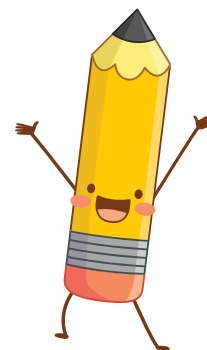
～運動は薬～

世界の共通言語です



スポーツドクターと、
運動指導者による
コラボセミナー

9/25(金) 12:00～13:00
オンライン参加 (無料)



医師からみた運動の大切さ

羽鳥 裕 はとりクリニック 理事長
日本医師会 元常任理事
日本スポーツ協会スポーツドクター
日本医師会健康スポーツ医
熱中症医科学機構 理事



健康運動指導士による「習慣にしたい運動」

南方 和美

naturally代表

健康運動指導士

健康マスター推進リーダー

PHIピラティス・日本総合ヨガ普及協会

